



CASA DEL  
YOGA

Ashtanga Vinyasa Yoga

Mantra Final

ॐ

स्वस्तिप्रजाभ्यः परिपालयन्तां  
न्यायेन मार्गेण महीं महीशाः ।  
गोब्राह्मणेभ्यः शुभमस्तु नित्यं  
लोकाः समसताः सुखिनो भवन्तु ॥

ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः

Om

svastiprajābhyaḥ paripālayantāṃ  
nyāyena mārgena mahīṃ mahīśāḥ |  
gobrāhmaṇebhyaḥ śubhamastu nityaṃ  
lokāḥ samastāḥ sukhino bhavantu ||

Om śāntiḥ śāntiḥ śāntiḥ |

Om

Que el bien-estar de la humanidad pueda ser protegido  
Que los líderes de la tierra nos protejan de la manera más apropiada.  
Que todo lo divino sea auspicioso y eterno.  
Que todos los seres sean felices.

Om, paz, paz, paz